

エアリフグループは ストレスに強い 職場づくりを 目指しています

主な取り組み
心の健康診断実施(10月、4月)

【従業員向けサービス】

メニュー概要		受付時間	メニュー詳細
健康・生活サポートサービス	健康・医療相談	24時間 365日	保健師・助産師・看護師等の専門相談員が、からだの健康全般に関するご相談に対応します。また、全国16万件の医療機関情報をもとに近隣のクリニックなどをご案内します。その他、必要に応じて専門医(250名)とのトリオフォンによる相談も可能です。セカンドオピニオンを求めたい場合などにご利用ください。
	介護相談	24時間 365日	保健師・助産師・看護師・ケアマネージャー等の専門相談員が、介護全般に関するご相談に対応します。介護の不安、介護の悩みの他、制度の解説や介護施設の選び方などもお受けします。
	マタニティ・育児相談	24時間 365日	保健師・助産師・看護師等の専門相談員が、育児全般に関するご相談に対応します。出産の不安・急な発熱・栄養・赤ちゃんの成長などお話し下さい。その他、必要に応じて専門医(250名)とのトリオフォンによる相談も可能です。
	健康管理相談	24時間 365日	保健師・助産師・看護師・栄養管理士等の専門相談員が、栄養全般に関するご相談に対応します。また、お薬の効能など、一般的な情報提供も行います。
	栄養・バランスを考えた冷凍食宅配	平日 10:00 ~17:00	管理栄養士が考案した栄養・バランスを考えた冷凍食をご自宅にお届けします。 * 有料サービスです。
	健康チェックサポートサービス	24時間 365日	割引のある人間ドック・健診機関の紹介の他、郵便検診などを承ります。また検診結果の見方、生活上での注意事項などを保健師・助産師・看護師等の専門相談員がお受けします。年中無休24時間対応しておりますが、サービスによっては折り返しの対応となることもあります。
	専門医の紹介・紹介状発行	平日 9:00 ~17:00	専門相談員マイドクターコンサルジュが、ご相談者のご要望をお伺いして、全国50分野6,000名の登録専門医の中から専門性が高い医師をご紹介し、相談情報提供者(紹介状)を発行します。また、専門医との電話相談や専門医の情報提供のみでも承ります。
	医療機関紹介	24時間 365日	急な発熱や体調不良などの場合、受診可能な夜間・休日の医療機関をご案内します。また、保健師・助産師・看護師等の専門相談員が、症状をお伺いして受診の目安や家庭でできるセルフケアをご説明します。
	公的給付・税金相談	平日 10:00 ~17:00	年金・雇用保険・介護保険等の公的給付や、所得税・相続税・贈与税・教育資金贈与・確定申告などの税金関係について専門のスタッフがアドバイスします。
	法律相談	平日 10:00 ~17:00	遺産相続、株、登記、自己破産、借金、離婚、近隣トラブルなどのご相談に弁護士がアドバイスします。
犯罪トラブル・悪質行為の相談	平日 10:00 ~17:00	近年増加しているストーカー問題や悪徳商法、インターネット詐欺など、身の回りの犯罪トラブルや悪質な行為についてのご相談を承ります。なお、面談でのご相談など、お電話以外でのご相談は有償サービスとなりますのでご注意ください。	
メンタルヘルス相談サービス	メンタルヘルス電話カウンセリング	平日 9:00 ~21:00 土曜 10:00 ~18:00 (日曜・祝日・1/1~3 休み)	臨床心理士等のカウンセラーがメンタルヘルスに関わるご相談に電話で対応します。カウンセリングのほか、医療機関・専門機関の情報提供なども行います。
	メンタルヘルス面接カウンセリング	ご予約制	直営相談室3か所と提携相談機関180か所で予約制の対面カウンセリングを行います。お一人年間5回までのご利用になります。
	メンタル IT サポート	オンライン	ポータルサイト「健康・こころのオンライン」により、簡単なメンタルチェックやカラダのチェックができます。また医師のコラムや健康情報などもご覧いただけます。
	WEB 相談	24時間	ココロとカラダのご相談をWEBでお受けします。保健師・助産師・看護師・管理栄養士・臨床心理士等の専門相談員がご相談に回答します(ご相談から3営業日以内に回答します。)