

## 健康への取り組み

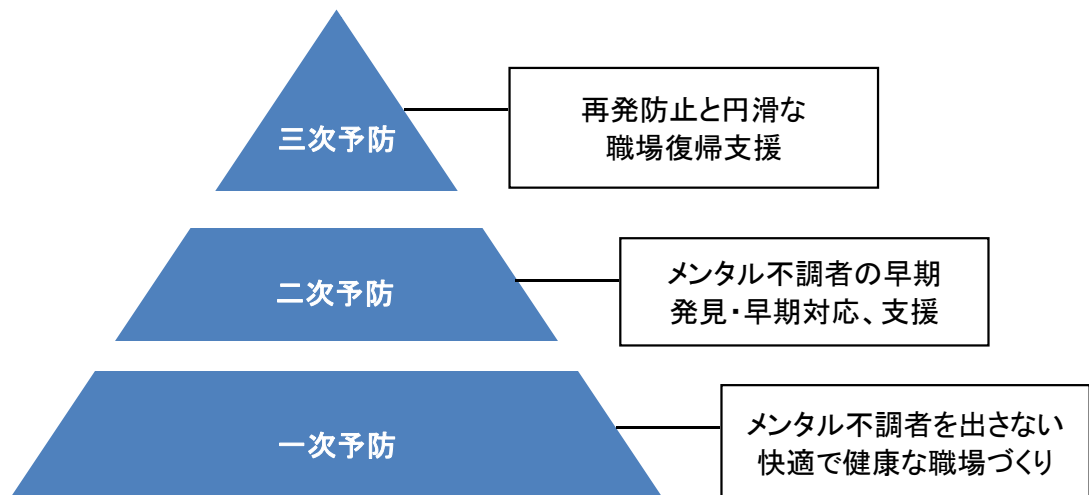


### 健康志向

わたしたちは、個人が意欲と誇りを持って働ける職場環境づくりを目指しています。  
1人ひとりが自己責任において、日々体調管理に努め、『無理はしない！させない！』  
職場の雰囲気づくりに力を入れています。  
また、メンタルヘルスの取り組みを始め、ストレスに強い職場づくりに努めています。

### エアリフグループではストレスに強い職場作りを目指しています

#### ■メンタルヘルスの取り組み



#### ■メンタルヘルスの取り組みフレーム

段階	取組み項目	課題
一次	メンタルで不調者を出さない 快適で健康な職場づくり	◎職場に共通するストレス原因を軽減 ◎労働安全衛生教育を実施する
二次	メンタル不調者の 早期発見・早期対応・支援	◎軽症の段階で、職場1丸となって 不調のサインに気付く ◎上司による部下のきめ細かい勤怠 管理がなされること ◎早期に本人からの話を聴く場を設ける ◎3大自覚症状の確認 ◎本人の確認後、速やかに医療機関の 受診を進める ◎支援機関の情報収集
三次	再発防止と円滑な職場復帰支援	◎職場での接し方や配慮の仕方 ◎仕事の量、質の配慮 ◎職場環境の再構築